



# Wellness-Behandlungen

„Zeitvergessen das Allerwichtigste tun: nichts.“

Wellness steht im weitesten Sinn für alles, was gut tut. Seit Jahrtausenden ist die entspannende und stärkende Wirkung von Massagen bekannt. Die richtigen Griffe lockern Verspannungen und heben die Stimmung. Das Massage-Team ist fachlich geschult und stellt sich bei jeder Behandlung genau auf Ihre Bedürfnisse ein.

## GANZKÖRPERMASSAGEN

### Alpierre Ganzkörpermassage

Eine Massage, die Verhärtungen und Verspannungen löst (45 Min.) EURO 69,-

### „Meine Auszeit“

Ob entspannende oder vitalisierende Massage.

Diese Behandlung wird gezielt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. (45 Min.) EURO 75,-

### Anti-Stress-Massage

Entspannende Ganzkörpermassage und Kopfmassage mit wärmenden Ölen (75 Min.) EURO 99,-

### Honig-Peelingmassage mit Bergkristallsalz

Erleben Sie das Spezial-Körper-Peeling mit natürlichen Zutaten und wertvollen Ölen. Es beruhigt, reinigt und pflegt Ihre Haut. (25 Min.) EURO 39,-

### Thalasso-Mare-Peeling

Verwöhnt die Haut mit wertvollen Inhaltsstoffen der Meeresalgen und spendet nachhaltig Feuchtigkeit. (25 Min.) EURO 39,-

## TEILKÖRPERMASSAGEN

### Alpierre Rückenmassage

Wohltuende Massage für verspannte Muskulatur. (25 Min.) EURO 40,-

### Beinmassage

Lockert die Muskulatur – Vorbeugung gegen Muskelkater. (25 Min.) EURO 40,-

### Kopfmassage

Kopf, Nacken, Gesicht. (25 Min.) EURO 40,-

### Kindermassage (25 Min.)

EURO 29,-

## HOT-STONE-ANWENDUNGEN

Entspannende Massage mit warmem Steinöl und heißen Steinen; wirkt tiefenentspannend und beruhigend.

Hot-Stone Rückenmassage (25 Min.) EURO 54,-

Hot-Stone Ganzkörper-Massage (50 Min.) EURO 89,-

Hot-Stone Fußmassage (25 Min.) EURO 54,-

## KOMBI-BEHANDLUNGEN

Rücken- und Kopfmassage (45 Min.)	EURO 65,-
Bein- und Fußmassage (45 Min.)	EURO 65,-

## STEMPELMASSAGEN

Ein Massageerlebnis der besonderen Art mit warmen Kompressen und Spezialöl	
Stempelmassage Rücken (25 Min.)	EURO 49,-
Stempelmassage Ganzkörper (45 Min.)	EURO 79,-
Stempelmassage Gesicht (25 Min.)	EURO 49,-

## SPEZIAL-BEHANDLUNGEN

Lymphdrainage Teilkörper – regt den Lymphfluss an. (25 Min.)	EURO 42,-
Lymphdrainage Ganzkörper (50 Min.)	EURO 71,-

# Nuad Thai und Shiatsu

**Buchbar je nach Verfügbarkeit jeweils freitags und samstags**

## NUAD THAI

Nuad Thai ist eine Jahrtausend alte Methode der Körperarbeit und vereint Massage mit Dehnungen, Akupressur, Körpertraining und Energiearbeit. Traditionell werden hier alle Energielinien behandelt. (50 Min.)

EURO 85,-

## SHIATSU

Die Ursprünge liegen in den traditionellen chinesischen und japanischen Gesundheitslehren. Übersetzt bedeutet „shi“ Finger und „atsu“ Druck – im Sinne aufmerksamer, achtsamer Berührung, die mit Fingerspitzen, Handballen, Ellenbogen, Knien oder Füßen ausgeübt wird. Beim Shiatsu wird ein Meridian (eine Energielinie) ausgewählt, der harmonisiert wird, um die Energie im ganzen Körper in Ausgleich zu bringen. (50 Min.)

EURO 85,-

Beide Techniken werden vollbekleidet, am besten im Trainingsanzug mit Socken, am Boden auf einer Matte ausgeübt und nutzen auch eine Vielzahl weiterer vitalisierender Techniken wie Dehnungen, Rotationen und Schaukeln.

# Beauty-Behandlungen

„Glück ist das schönste Make-up“

Schönheit kommt von innen.

Gut möglich, dass man Ihnen bereits nach wenigen Tagen ansieht, wie gut Ihnen der Urlaub bei uns bekommt. Wenn Sie mögen, bringen wir Sie im „Glückszeit“ noch mehr zu Strahlen.

**Basis - Fußpflege** (ca. 60 Min.) Euro 48,-

Achtsame auf die Bedürfnisse Ihrer Füße abgestimmte Fußpflege mit abschließender Pflege-Massage.

**Zusatzleistungen:**

Lackieren im Anschluss an die Fußpflege Euro 8,-  
Lackieren mit Geleration UV-Lack Euro 20,-  
Belebendes pflegendes Basen/Öl-Peeling Euro 12,-

**Basis –Maniküre** (Dauer ca. 50 Min., mit Lack 60 Min.) Euro 48,-

Formen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, abschließende Pflege-Massage.

**Zusatzleistungen:**

Lackieren im Anschluss an die Maniküre Euro 8,-  
Lackieren mit Geleration UV-Lack Euro 20,-  
Belebendes pflegendes Basen/Öl-Peeling Euro 12,-

## Gesichtsbehandlungen mit Produkten von Dr. Hauschka

Dr. Hauschka ist 100 Prozent echte Naturkosmetik:

Alle Produkte der Marke sind nach internationalem Standard zertifiziert.

Naturkosmetik ist für Dr. Hauschka kein Trend – sondern Tradition seit 1967.

**Klassische Gesichtsbehandlung nach Dr. Hauschka** (Dauer ca. 90 Min.) Euro 130,-

Genießen Sie zum Behandlungsbeginn sanfte und wohltuende Fuß- und Handstreichungen sowie duftende Kompressen. Sie lassen Sie tief durchatmen und sind die ideale Vorbereitung auf die anschließende Gesichtereinigungs- und Gesichtspflegebehandlung. Die Pflegebehandlung beinhaltet eine kräftigende Pinsellymphstimulation und Pflegeprodukte, die auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt sind.

## Dr.Hauschka Gesichtsbehandlung „Eine Stunde Zeit für mich“

(Dauer ca. 60 Min.) Euro 90,-

Die individuell an Ihre Bedürfnisse angepasste Gesichtsbehandlung für höchste Ansprüche.

**Luxus-Gesichtsmassage** (Dauer ca. 25 Min.) Euro 48,-

Entspannte Gesichtsmassage mit Produkten von Dr. Huschka. Spezielle Massagegriffe wirken lösend auf Spannungen, ob physischer oder seelischer Natur. Verkrampfungen und Blockaden werden reduziert. Sie erleben Ausgeglichenheit, Ruhe und Entspannung. Loslassen für Kopffreiheit und Erholung.

### **Pinsel-Lymphstimulation** (Dauer ca. 25 Min)

Euro 48,-

Behandlung, welche den Lymphfluss anregt – sie gibt einen harmonisierenden und entstauenden Impuls über die Haut an den gesamten Organismus weiter. Abwechselnd mit zart berührenden Händen und zwei weichen Pinseln werden in ruhigen, rhythmischen Bewegungen die Flüssigkeitsströme in Bindegewebe und Lymphsystem stimuliert.

### **Teenager Tiefenreinigungs- Gesichtsbehandlung** (Dauer ca. 50 Min.)

Euro 80,-

Für Jugendliche bis 18 Jahre buchbar. Diese intensive Tiefenreinigung mit der natürlichen Dr. Hauschka Kosmetik klärt und verfeinert die Haut.

### **Zusätzliche kleine Schönmacher**

- Augenbrauen färben
- Augenbrauen faconieren
- Wimpern färben
- Oberlippe harzen

Euro 15,-

Euro 15,-

Euro 15,-

Euro 15,-/25,-

### **Cranio Sacrale Glückszeit** (Dauer ca. 80 Min.)

Euro 85,-

Mit Hilfe der Cranio Sacrale Glückszeit kann das vegetative Nervensystem positiv beeinflusst werden. Sie werden wie durch Zauberhand in einen Zustand tiefster Entspannung begleitet. Dadurch werden viele ihrer Körperfunktionen wie Herzfrequenz, Blutdruck, Verdauung und das gesamte Immunsystem positiv beeinflusst. Bitte kommen Sie in bequemer Freizeitbekleidung

Bitte reservieren Sie Ihren Wunschtermin an der Rezeption

Tel: +43 (0)64 54 73 05 oder [info@pichlmayrgut.at](mailto:info@pichlmayrgut.at)

Termine können bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei storniert werden, andernfalls müssen wir den Gesamtbetrag in Rechnung stellen.

