

DEINE GESUNDHEIT  
LIEGT IN DEINEN HÄNDEN.

---

**FITHIT**  
FITNESS BY GITTI OBERMOSER

[www.fithit.at](http://www.fithit.at)

Salzburger Straße 22  
5550 Radstadt  
Tel.: 06452 / 30968  
[info@fithit.at](mailto:info@fithit.at)

Pichl 54  
8974 Schladming/Pichl  
Tel.: 0676 / 5618039  
[pichl@fithit.at](mailto:pichl@fithit.at)



# MEHR POWER FÜRS IMMUNSYSTEM

---

*Das Programm für starke Abwehrkräfte.*

**FITHIT**  
FITNESS BY GITTI OBERMOSER



# WIE STARK IST DEIN IMMUNSYSTEM?

*Mach dich fit für die kalte Jahreszeit  
und lass dich nicht von Viren ärgern.*

*Experten aus Medizin und Wissenschaft sind sich einig,  
dass eine gute körperliche Fitness sowie eine gesunde  
vitalestoffreiche Ernährung äußerst wichtige Faktoren für  
starke Abwehrkräfte sind. Menschen mit Übergewicht,  
zu wenig Muskulatur oder Bewegungsmangel-  
erscheinungen sind deutlich mehr gefährdet als  
körperlich fitte und aktive Menschen.*



## DAS PASSENDE REZEPT FÜR STARKE ABWEHRKRÄFTE:

### 6-Wochen-Immupower-Programm

- ✓ Immun-Power-Check zu Beginn und am Ende des Programms
- ✓ Muskeltraining & Faszientraining für die Ausschüttung von Myokinen\*
- ✓ Gezieltes Herz-Kreislauftraining mit Verbesserung der Lungenfunktion
- ✓ Immunbroschüre mit vielen Expertentipps für Alltag, Ernährung und Darmgesundheit
- ✓ Auf Wunsch mit Abnehm- und Fettstoffwechsel-Turbo

INKLUSIVE  
VITALSTOFF-BOX mit  
hochwertigen Mineralstoffen,  
Vitaminen und Spurenelementen  
und freier Nutzung des Wellnessbereichs.



*Freunde einladen und attraktive Prämien sichern.  
Mehr Infos bei unserem Team!*

Jetzt direkt anmelden  
und Teilnahmeplatz sichern.

Unter Tel.: 00436452 30968  
oder [info@fithit.at](mailto:info@fithit.at)